

Программа УТС по выездке 1-4 февраля

ВНИМАНИЕ! Участие спортсменов во всех программах, заявленных в расписании, является обязательным условием!

Приветствуется участие личных тренеров спортсменов во всех заявленных на УТС программах.

1 февраля (понедельник)

	Заезд участников УТС по выездке
--	---------------------------------

Время	Программа	Руководитель	Место проведения
-------	-----------	--------------	------------------

2 февраля (вторник)

9.00-9.45	ОФП		Фитнес-зал
с 12.00	Тренировки участников УТС.	В.В.Мартьянова Анна Елисеева Полина Афанасьева Мария Шигаль	Гранд-манеж

3 февраля (среда)

8.15-9.00	ОФП		Фитнес-зал
9.30 - 11.30	Тренинг	Спортивный психолог	Банкетный зал
с 12.00	Тренировки участников УТС	В.В.Мартьянова Анна Елисеева Полина Афанасьева Мария Шигаль	Гранд-манеж
17.00 - 18.30	Секреты манежной езды. Как понравиться судьям?	В.В.Мартьянова	Конференц-зал

4 февраля (четверг)

8.45-09.30	ОФП		Фитнес-зал
10.00 - 10.45	Шкала тренинга	А.Елисеева	Конференц-зал
10.45 - 11.30	Разбор езд по видео	А.Елисеева	Конференц-зал
с 12.00 время, согласно индивидуаль- ного расписания	Тренировки участников УТС. (по записи).	В.В.Мартьянова, Анна Елисеева, Полина Афанасьева, Мария Шигаль	Гранд-манеж

5-7 февраля (пятница - воскресенье)

	Участие в соревнованиях	См. положение о соревнованиях	Гранд-манеж
--	-------------------------	-------------------------------	-------------

В программе возможны изменения

Информация по посещению бассейна:

Бассейн открыт для посещения участниками УТС и тренерами **2, 3, 4 февраля с 9.00 до 16.00 в свободное от тренировок, ОФП, семинаров и тренинга по психологии время** (строго по спискам участников УТС).